

鼻部整形手術后 7 大護理要點

鼻部整形手術在所有整形手術中“人氣”位居第三位。“面部一枝花，全靠鼻當家”，東方人大都鼻部扁平，難怪大家會選擇鼻部整形手術。但做鼻部整形手術后一定要做好手術后的護理要點，下面一起來看看鼻部整形手術后的7大護理要點。

大多數鼻部整形手術的病人在術后的第二天就可以下地活動，鼻部整形手術術后一周就可恢復學習，但是確實需要3至4周的時間完全恢復正常。以下情況要特別需要注意：

1、鼻部整形手術后7天之內盡量避免手術部位沾水；2、保證鼻部整形手術部位清潔，防止感染。如果創口上有血痂或分泌物，可用無菌鹽水擦拭。

3、鼻部整形手術后可對局部創口加壓包扎或用冰袋冷敷，但壓力不宜大，以免損傷手術部位。鼻部整形手術后一旦發生出血不止和嚴重血腫，應及時到醫院復診；4、鼻部整形手術后應有安靜舒適的環境休養。避免負重從而加重創口腫脹；5、鼻部整形手術當日創口會有些疼痛，但隨著時間的推移會逐漸減輕。病人不要急于吃止痛片，因為阿斯匹林類藥物會加重創口出血；6、鼻部整形手術后嚴格遵守醫生囑咐服藥及復診。

7、在鼻部整形手術后是不能吃一些辛辣刺激性的食物的，因為這些食物很可能會引起術后的感染，這樣就會讓恢復期變得更長，還會影響鼻部整形手術的效果，還要多吃一些含蛋白質豐富的食物，這些食物會加速創口的恢復。

需要注意的是，鼻部整形手術愈合是一個緩慢和漸進的過程。在鼻尖處的腫脹可能會持續幾個月的時間，只要做好鼻部整形手術后護理一段時間后就會消失的。

更多隆鼻手術知識：<http://www.makebeauty.com.tw/nose.htm>