

隆鼻手術後的飲食需要注意什麼

隆鼻後的飲食需要得到更好的注意；如果飲食不當，效果也不是不佳的；而且會出現感染；那麼隆鼻術整形後的飲食需要注意什麼呢？

隆鼻術後的飲食需要注意其一隆鼻後的飲食中強調不可以抽煙喝酒，不可以吃辛辣刺激性食物，最好按照專家給出的隆鼻後的飲食護理方法進行保養，這樣可以快速恢復。

隆鼻術後的飲食需要注意其二在隆鼻後的飲食需要多吃新鮮的蔬菜和水果，因為蔬菜水果富含維生素c，而維生素c可以促進傷口愈合。蔥、辣椒、韭菜除外，因為容易引起感染，這樣的隆鼻後的飲食不利于傷口愈合。

隆鼻術後的飲食需要注意其三還有隆鼻後多吃一些肉類，但獐肉除外，因為肉類含有脂肪。因為脂類的缺乏會導致傷口愈合缺損。隆鼻後的飲食的魚油中含有豐富的脂肪酸，具有抗炎作用，對傷口愈合有一定益處，但是隆鼻手術後前七天不要吃牛羊肉。

隆鼻術後的飲食需要注意其四在手術後是不能吃一些辛辣刺激性的食物的，因為這些食物很可能會引起隆鼻術後的感染，這樣就會讓恢復期變得更長，還會影響隆鼻手術的效果，還要多吃一些含有蛋白質豐富的食物，這樣食物會加速手術的恢復，如蛋類，牛奶等。

本文來自：<http://www.makebeauty.com.tw/nose.htm>